



Hilfsangebote in persönlichen Notsituationen:

Frauenberatungsstelle Stadt und Landkreis Osnabrück

Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück
info@frauenberatung-os.de
www.frauenberatung-os.de
Telefon: 0541 - 803405
Fax: 0541 - 82056
Telefonisch erreichbar: Mo und Do von 9 bis 16 Uhr, Mi 9 bis 13 Uhr

Frauennotruf

Telefon: 0541 – 860 16 26
Mo – Fr 9 bis 12 Uhr, sowie am Wochenende und feiertags von 10 bis 11 Uhr

Das **Bundeshilfetelefon** 08000 116016 ist 24 Stunden erreichbar!

Autonomes Frauenhaus Osnabrück

24 h erreichbar: 0541 654 00
Mädchen- und Jungenbereich: 0541 681 113
Fax: 0541 654 99
E-mail: info@frauenhaus-os.de

Frauenberatung

Lohstraße 11, 49074 Osnabrück
Telefon: 0541 76018-822
Telefax: 0541 76018-829
Mail: andrea.althoff@diakonie-os.de

SkF Osnabrück

Johannisstr. 91, 49074 Osnabrück
E-Mail: buero@skf-os.de
Telefon: 0541 33876-10
Fax: 0541 33876-33

pro familia Beratungsstelle Osnabrück

Möserstraße 1, 49074 Osnabrück
Internet: www.profamilia.de
Telefon: 0541-23907

Nummer gegen Kummer:

Kinder- und Jugendtelefon:
Mo. – Sa., 14 – 20 Uhr
Unter der kostenlosen Rufnummer 116 111

Elterntelefon:

Mo. – Fr., 9 – 11 Uhr
Di. u. Do., 17 – 19 Uhr
Unter der kostenlosen Rufnummer 0800-1110550



Deutscher Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Osnabrück e.V.

Goethering 5, 49074 Osnabrück
Tel. 05 41 33 03 60
Fax 05 41 33 03 6 – 20
info@kinderschutzbund-osnabrueck.de

Sorgentelefon LandvolkHochschule Oesede

anonym unter Tel. 0 54 01 - 86 68 20
Montag 8:30-12:00 Uhr
Dienstag 19:30-22:00 Uhr
Mittwoch 8:30-12:00 Uhr
Donnerstag 19:30-22:00 Uhr
Freitag 8:30-12:00 Uhr

Evangelisches Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e. V.

Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover
Tel.: 0511 1241-539
Fax: 0511 1241-977
E-Mail: info@dorfhelferin-nds.de